

# Notre pain quotidien

[Our Daily Bread]

## Une compilation

Lorsque Jésus a enseigné à ses disciples comment prier, parmi les choses qu’Il leur a dit de demander, une seule concernait un besoin physique : « Donne-nous aujourd’hui notre pain quotidien » ([Matthieu 6.11](#)). Tout le reste de la prière est une louange à Dieu et une demande de dons spirituels ou de bénédictions qui nous permettront de mieux Le servir et de Lui faire plaisir. Le fait qu’Il inclut dans la prière une demande concernant des besoins matériels est une manière de reconnaître que nous vivons dans le monde physique et que Dieu désire pourvoir à nos besoins matériels. Mais cela va plus loin.

Lorsque la Samaritaine rencontra Jésus au puits de Jacob, Il lui expliqua que la satisfaction des besoins physiques ne suffisait pas. « Celui qui boit de cette eau aura de nouveau soif. Mais celui qui boira de l’eau que je lui donnerai n’aura plus jamais soif » ([Jean 4.13–14](#)). Jésus est le pain et l’eau de la vie, et sa présence dans notre vie est encore plus essentielle que la nourriture et l’eau.

De la même manière que nous avons besoin de nourriture et d’eau chaque jour pour survivre, nous avons tout autant besoin d’un apport quotidien de nourriture spirituelle. Tout comme Dieu s’attend à ce que nous travaillions pour nous procurer notre nourriture quotidienne, Il s’attend à ce que nous fassions l’effort de nous procurer notre nourriture spirituelle en lisant sa Parole et en passant du temps avec Lui en prière, dans la méditation et la réflexion.

Heureusement, Dieu veut nous donner ce dont nous avons besoin—et, plus important encore, Il veut se donner à nous. Dieu veut que tout le monde mange sa nourriture spirituelle. Pour revenir au Notre Père, Jésus enseignait à ses disciples non seulement à prier pour qu’Il leur fournisse leurs besoins quotidiens mais aussi pour que son Esprit—« le pain vivant descendu du ciel » ([Jean 6.51](#))—soit présent chaque jour de leur vie. – *Ronan Keane*

## Reconnaître notre besoin

Nous évoluons dans un contexte très différent de celui des gens qui vivaient au premier siècle. *Donne-nous aujourd’hui notre pain quotidien*. À l’heure actuelle, des millions de personnes à travers le monde doivent dépendre de leur pain quotidien pour subsister. Ils ne savent peut-être pas d’où viendra leur prochain repas et ils vivent au jour le jour.

Beaucoup d’autres gens ne vivent pas ainsi. Du moins, cela ne semble pas correspondre à notre mode de vie. Nous pouvons nous rendre dans n’importe quel magasin d’alimentation et constater que leurs étagères sont remplies de produits alimentaires. Et donc, dans un environnement où beaucoup de gens vivent dans l’opulence et la prospérité, comment interpréter cette prière « *donne-nous aujourd’hui notre pain quotidien* » ?

Cela reste un rappel fort et une prière indispensable car même si nous avons des magasins d’alimentation à chaque coin de rue, nous restons dépendants de Dieu pour subvenir à nos besoins. Nous avons déjà été témoins de cela au cours des dernières années avec divers bouleversements, les problèmes de chaînes d’approvisionnement, la COVID et l’inflation !

Nous avons même vu des étagères de supermarché vides. Nous avons pu constater que même dans notre société prospère, nous pouvions très vite manquer de tout ce qui nous semble indispensable. Donc, nous dépendons véritablement de Dieu.

Et quand Il dit *notre pain quotidien*, il va de soi qu'Il ne parle pas uniquement de pain ou de nourriture, mais de tout ce dont nous avons besoin aujourd'hui. C'est très révélateur que Jésus nous dise de prier *Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien*. En toute honnêteté, j'aurais préféré que ce soit « *Donne-nous cette année notre pain pour toute l'année. Dieu, Je viendrai vers Toi une fois par an. Peux-Tu me fournir tout ce dont j'ai besoin pour toute une année ?* »

Ce n'est pas ainsi que Jésus souhaite que nous vivions. Il veut que nous nous rappelions que ses bontés se renouvellent chaque matin. Donc, chaque matin, il est important d'anticiper et de prier pour que Dieu nous renouvelle ses bontés et sa grâce. C'est ainsi que Dieu a permis aux Israélites de survivre dans le désert. Il a dit : *Je vais vous donner suffisamment de manne pour aujourd'hui, alors n'allez pas croire que vous pourrez frauder le système. Vous devez Me faire confiance. Demain matin au réveil, Je pourvoirai à vos besoins.*

Et c'est ce que le Notre Père nous rappelle. Jésus nous exhorte à continuer de prier ainsi, car nous verrons que Dieu pourvoira non seulement à notre nourriture et à notre subsistance, mais également à tout ce qui est nécessaire pour Lui faire plaisir et vivre pour Lui jour après jour. – *Kevin DeYoung*<sup>1</sup>

## **Pourquoi le pain quotidien**

Jésus nous enseigne à prier Dieu qu'Il nous donne le *pain* quotidien ([Matthieu 6.11](#)). Il est évident que Jésus ne disait pas à ses disciples de seulement prier pour du pain. Mais le pain faisait partie de l'alimentation de base des Juifs depuis longtemps. De plus, le pain représentait un symbole fort de la provision de Dieu pour son peuple dans l'Ancien Testament. Nous nous souvenons de la façon dont Dieu a veillé sur les Israélites durant toute leur traversée du désert après leur exode d'Égypte. La vie dans le désert était rude, et les gens commencèrent bientôt à se plaindre en disant qu'ils feraient mieux de retourner en Égypte où la nourriture était délicieuse.

En réponse à ces doléances, Dieu leur fit cette promesse : « Je vais faire pleuvoir du pain pour vous depuis le ciel. » ([Exode 16.4](#)). Lorsque cette rosée se fut dissipée, on aperçut par terre, sur le sol du désert, un mince dépôt granuleux, fin comme du givre ... Elle ressemblait à de la graine de coriandre, était blanche et avait le goût d'un gâteau au miel » ([Exodus 16:14, 31](#)). Quand Dieu donna miraculeusement à manger à son peuple depuis le ciel, Il leur donna du pain...

Cette requête dans le Notre Père nous incite donc à nous adresser à Dieu dans un esprit d'humilité et de dépendance, en Le priant de nous donner ce qui nous est nécessaire et de nous soutenir chaque jour. Cela ne nous autorise pas à réclamer d'immenses richesses, mais nous sommes invités à Lui faire connaître nos besoins en ayant confiance qu'Il y pourvoira.

Si nous constatons que la main de Dieu semble invisible à nos yeux et que nous ne pouvons pas percevoir son intervention providentielle dans notre vie, c'est peut-être dû en partie à notre façon de prier. Nous avons tendance à prier en termes généraux. Lorsque nous prions de manière générale, nous ne pouvons percevoir la main de la providence divine que d'une manière générale. Lorsque nous commençons à prier, en instaurant cette conversation et cette

communion avec Dieu et que nous Lui soumettons nos demandes, en nous épanchant et en Lui présentant nos besoins de façon précise, nous voyons des réponses concrètes et précises à nos prières. Notre Père nous a invités à venir à Lui pour Lui demander notre pain quotidien. Il nous le donnera certainement.—*R. C. Sproul*<sup>2</sup>

## Dépendance vis à vis du Père

À chaque instant, la continuité de notre existence et celle de l'univers reposent sur notre Père-Créateur (car rien ne pourrait exister sans sa volonté), et c'est grâce à Lui que le rythme naturel se perpétue, de sorte qu'il y a tous les ans des périodes de semence et de récolte, et de la nourriture dans les commerces d'alimentation. ([Genèse 8.22](#)). Il est juste que nous reconnaissons cette dépendance régulièrement dans nos prières, surtout à une époque comme la nôtre où la nature est perçue comme capable de se soutenir elle-même, et où les gens doutent de la réalité de Dieu.

Certaines personnes considèrent les prières pour demander des besoins matériels personnels comme une forme inférieure de prière, comme si Dieu ne s'intéressait pas à l'aspect physique de la vie et que nous ne devrions pas nous y intéresser non plus. Mais... les requêtes adressées à Dieu en tant que seule source de satisfaction totale de tous les besoins humains, même les plus ordinaires, expriment la vérité et, alors même que le renoncement à notre autosuffisance nous humilie, le fait de reconnaître que nous dépendons de Dieu L'honore.

Ni notre esprit ni notre cœur ne sont justes tant que nous ne voyons pas qu'il est aussi essentiel et important de prier pour notre pain quotidien que, par exemple, de demander pardon pour nos péchés. Il est clair que Dieu souhaite que ses serviteurs aient la nourriture dont ils ont besoin, comme en témoignent les miracles de Jésus lorsqu'Il a nourri 4 000 puis 5 000 personnes. Dieu accorde tout autant d'importance à la satisfaction de nos besoins physiques qu'à celle de nos besoins spirituels ; pour lui, la catégorie fondamentale est celle des besoins humains, laquelle englobe les deux aspects. ...

On nous dit de demander du pain, tout comme les Israélites étaient invités à ramasser la manne chaque jour : vivre en chrétien consiste à dépendre constamment de Dieu, jour après jour. De plus, nous sommes censés demander le pain qu'il nous faut, c'est à dire que nous devrions demander uniquement ce qui est nécessaire mais pas le superflu dont nous pouvons nous passer. Cette prière n'encourage pas la cupidité ! Par ailleurs, nous devons, lorsque nous prions, être prêts à ce que Dieu refuse de nous donner ce que nous Lui avons demandé pour nous montrer, à juste titre, que nous n'en avons finalement pas besoin. – *J. I. Packer*<sup>3</sup>

\*

Demander du pain quotidien ne concerne pas uniquement la satisfaction d'un besoin physique. Cela peut également signifier que l'on demande à Dieu de pourvoir à nos besoins intangibles et immatériels. ... Jésus Lui-même s'appelle « le pain de la vie » ([Jean 6.35](#)). « En lui résidait la vie, et cette vie était la lumière des hommes » ([Jean 1.4](#)). Jésus dit qu'Il est venu pour nous donner la vie et pour que nous soyons dans l'abondance ([Jean 10.10](#)). Non seulement nous sommes sauvés pour l'éternité, mais nous avons dès à présent une relation restaurée avec Dieu. Nous Le recherchons chaque jour, et Il nous renouvelle de jour en jour ([2 Corinthiens 4.16](#)). Le sarment est continuellement nourri par le Cep ([Jean 15.5](#)).

Oui, Dieu nous soutient sur le plan physique et prend aussi en charge nos besoins immatériels. En plus de cela, Il comble nos besoins spirituels. Il est le pain qui rassasie notre faim spirituelle. Il soutient notre coeur. Lorsque nous demandons à Dieu de nous donner notre pain de ce jour, nous reconnaissons humblement qu'Il est le seul à pourvoir à tous nos besoins. Jour après jour, nous vivons en avançant un pas à la fois. Nous manifestons une foi simple en Lui pour qu'Il nous donne exactement ce dont nous avons besoin, au moment opportun dans chaque aspect de notre existence. – *GotQuestions.org*<sup>4</sup>

*Publié sur Anchor le 18 février 2025. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.*

---

<sup>1</sup> <https://www.crossway.org/articles/what-does-it-mean-when-we-pray-give-us-this-day-our-daily-bread> [Qu'est-ce que cela signifie lorsque nous prions « donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien »]

<sup>2</sup> <https://www.ligonier.org/learn/articles/what-does-give-us-day-our-daily-bread-mean> [Que veut dire « donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien »]

<sup>3</sup> J. I. Packer, *Praying the Lord's Prayer* [*Prier le Notre Père*] (Crossway, June 7, 2007).

<sup>4</sup> <https://www.gotquestions.org/daily-bread.html> [le pain quotidien]